

Nu ook voor broers en zussen!

Op Koers Online

Vanaf mei 2016 is de nieuwe cursus Op Koers Online beschikbaar, voor jongeren van 12 t/m 18 jaar die een broer of zus hebben die een vorm van kanker heeft of heeft gehad.



Waar gaat het om?

Jongeren met een broer of zus die kanker heeft, krijgen te maken met dingen die andere jongeren niet meemaken, zoals:

- Zorgen om je zieke broer/zus
- Ouder(s) die vaak in het ziekenhuis zijn
- Meer taken thuis
- Iedereen vraagt steeds hoe het met je broer/zus gaat

Deze cursus kan je helpen

In de cursus leren de jongeren beter omgaan met moeilijke situaties die ze meemaken door de ziekte van hun broer of zus. Ook kan het fijn zijn om met andere jongeren te praten die in een vergelijkbare situatie zitten.

Vanuit huis deelnemen

Omdat het een online cursus is, kan iedere broer/zus vanuit huis deelnemen, ongeacht woonplaats of ziekenhuis waar de broer of zus wordt of is behandeld. De cursus bestaat uit acht wekelijkse chatsessies binnen een gesloten chatbox, onder begeleiding van twee psychologen.

Meer weten?

Voor meer en actuele informatie kun je terecht op www.opkoersonline.nl. Je kunt je hier ook aanmelden voor de cursus.

Mocht je nog vragen hebben, neem dan contact op met drs. Anouk van Eijndhoven: opkoers@prinsesmaximacentrum.nl.



prinses MAXIMA
centrum voor kinderoncologie

www.

op koers

online.nl