Voordat je begint

Emla aanbrengen op de hand, aan de binnenkant van de elleboog of op de arm (bij bloedafname, infuus of injectie)

Hoe gebruik je Emla?

Je kunt Emla op twee manieren gebruiken.
Bij beide manieren blijft de crème goed zitten.

1



Met een doorzichtige pleister van de apotheek

2



Rechtstreeks op de huid met plastic huishoudfolie eroverheen

Huishoudfolie plakt niet aan de huid vast en is makkelijk te verwijderen.
Dat is voor kinderen vaak fijner.

Wat krijg je van de apotheek?

Je krijgt tubes Emla van vijf gram en pleisters.
De pleister bestaat uit drie delen:

1



Een papieren beschermlaag aan de achterkant van de pleister

2



Een doorzichtig plakkend venster

3



Een papieren rand

Waar breng je de crème aan?

Voor bloedafname of een infuus:



Links en rechts op de hand

en



aan de binnenkant van de elleboog

Voor een injectie:



Links en rechts op de buitenkant van de bovenarm