Stappen bij het gebruik van huishoudfolie

Emla aanbrengen op de VIT



1 Breng de crème aan

Draai de dop van de tube en prik met de bovenkant van de dop de bovenkant van de tube open.

Doe een halve tube Emla direct op de huid.
Breng de crème aan op de plek waar je het kastje van de VIT voelt.
Let op: smeer de crème niet uit!

2 Bedek met huishoudfolie

Plak een stuk huishoudfolie op de plaats van de VIT zodat de crème goed bedekt is.





3 Controleer de huishoudfolie

Controleer of de huishoudfolie goed vastzit.

Controleer of de crème er niet onderuit komt.

4 Laat de crème inwerken

Noteer hoe laat je de crème hebt aangebracht.

Laat de huishoudfolie minimaal een uur zitten.
De crème werkt pas na een uur.

Emla mag vijf uur blijven zitten.
Als je kind jonger is dan een jaar, verwijder je de huishoudfolie na een uur.

Na het verwijderen blijft de huid nog ongeveer twee uur verdoofd.