



Hydrocortison

Andere namen: Acecort®, Cortisol, Solu-Cortef®.

Wat is het en hoe werkt het?

Een hormoon (cortisol) dat ook door het eigen lichaam wordt aangemaakt. Het wordt gegeven om een tekort aan bijnierschors hormonen aan te vullen. Hydrocortison wordt ook gebruikt bij ontstekingen en overgevoeligheidsreacties.

Hoe ziet het eruit en hoe wordt het gegeven?

- Een tablet of drank die via de mond (oraal) wordt ingenomen.
- Een heldere vloeistof die via de spier (intramusculair) of via een ader (intraveneus) wordt gegeven.
- Een zetpil die via de anus (rectaal) wordt gegeven.

Bijwerkingen op korte termijn (binnen 24 uur)

Branderig gevoel in de maag

Bijwerkingen op lange termijn

- Verhoging van de bloedsuikers en/of suiker in de urine
- Toename van de eetlust, zwaarder worden en andere vetverdeling
- Meer kans op infecties
- Langzamer groeien
- Maag- en darmklachten

Speciale instructies

- Laat je kind de tablet tijdens het eten innemen met een half glas water, een lepel vla of yoghurt. Dit helpt ook tegen het branderige gevoel in de maag.
- Als je kind binnen 30 minuten na het innemen overgeeft, kijk dan op prinsesmaximacentrum.nl/leefregels onder het kopje **medicijnen** wat je moet doen.
- Geef dit medicijn als zetpil of intramusculair (in de spier) als je kind geen tablet kan innemen.

Bijzonderheden

- Bij stress (bijv. door ziekte, proefwerk, onderzoek, feestje), heeft je kind meer hydrocortison nodig. De arts of verpleegkundig specialist heeft je verteld wanneer en hoe je de dosering aanpast. Dit staat ook op het etiket.
- De algemene regel is:
- Bij matige stress: 3x de basisdosering, verdeeld over 4 gelijke doses.
- Bij ernstige stress: 5x de basisdosering, verdeeld over 4 gelijke doses.

Let op: Zorg dat er altijd een nooddosis hydrocortison bij je kind in de buurt is.