Voordat je begint

Emla aanbrengen op de rug (bij een lumbaalpunctie)

Een lumbaalpunctie gebeurt meestal onder sedatie.
Van tevoren krijgt je kind een plaatselijke verdoving met Emla.
Heel soms is sedatie niet nodig en wordt alleen Emla gebruikt.

Hoe gebruik je Emla?

Bij Emla op de rug gebruik je een doorzichtige pleister die je van de apotheek hebt gekregen.



Wat krijg je van de apotheek?

Je krijgt tubes Emla van twee gram en pleisters.
De pleister bestaat uit drie delen:

1



Een papieren beschermlaag aan de achterkant van de pleister

2



Een doorzichtig plakkend venster

3



Een papieren rand

Waar breng je de crème aan?

Zoek eerst de juiste plek op de rug.

Laat je kind rechtop zitten.

Leg je wijsvingers aan beide kanten op het bekken.

Trek vanaf daar een denkbeeldige lijn naar het midden van de rug.

Dit is de juiste plek.

