Stappen bij gebruik van een pleister

Emla aanbrengen op de rug (bij een lumbaalpunctie)



1 Leg twee pleisters klaar

Leg de pleisters op een vlakke ondergrond met de papieren beschermlaag naar boven.
Dat is de achterkant van de pleister.

Verwijder de papieren beschermlaag van beide pleisters.

Je ziet nu een venster in de pleisters.
De plakkende kant van de pleisters ligt naar boven.

2 Doe de crème direct op de huid

Draai de dop van de tube en prik met de bovenkant van de dop de bovenkant van de tube open.

Laat je kind rechtop zitten.

Leg je wijsvingers aan beide kanten op het bekken.
Trek vanaf daar een denkbeeldige lijn naar het midden van de rug.
Dit is de juiste plek.

Trek vanuit dit punt met de crème een lijn van 2 cm naar boven en 2 cm naar beneden.







3 Plak de eerste pleister op de huid

Pak de eerste pleister vast aan de papieren randen aan de zijkant van de pleister.

Plak de pleister met de plakkende kant op de plek die je wilt verdoven.

4 Verwijder de papieren rand

De papieren rand zit nu boven op de pleister.
Verwijder deze rand.

De pleister is nu helemaal doorzichtig.
Je ziet geen papieren randen meer.



5 Plak de tweede pleister op de huid

Plak de tweede pleister dakpansgewijs over de crème zodat alle crème bedekt is.

Verwijder ook hier de papieren rand.



6 Controleer de pleisters

Controleer of de pleisters goed vastzitten.

Controleer of de crème er niet onderuit komt.

7 Laat de crème inwerken

Noteer hoe laat je de crème hebt aangebracht.

Laat de pleister minimaal een uur zitten.
De crème werkt pas na een uur.

De Emla mag vijf uur blijven zitten.
Als je kind jonger is dan een jaar, verwijder je de crème na een uur.

Na het verwijderen blijft de huid nog ongeveer twee uur verdoofd.