Stappen bij gebruik van huishoudfolie

Emla aanbrengen op de hand, aan de binnenkant van de elleboog of op de arm (bij bloedafname, infuus of injectie)



1 Breng de crème aan

Draai de dop van de tube en prik met de bovenkant van de dop de bovenkant van de tube open.

Doe een halve tube Emla direct op de huid.
Let op: smeer de crème niet uit.

(Dit voorbeeld is op de hand, maar het kan ook op de binnenkant van de elleboog of op de bovenarm zijn).

2 Omwikkel met huishoudfolie

Wikkel er minimaal twee keer plastic huishoudfolie omheen zodat de crème goed blijft zitten.













3 Controleer de huishoudfolie

Controleer of de huishoudfolie goed zit.

Controleer of de crème er niet onderuit komt.

4 Laat de crème inwerken

Noteer hoe laat je de crème hebt aangebracht.

Laat de huishoudfolie minimaal een uur zitten.
De crème werkt pas na een uur.

Emla mag vijf uur blijven zitten.
Als je kind jonger is dan een jaar, verwijder je de huishoudfolie na een uur.

Na het verwijderen blijft de huid nog ongeveer twee uur verdoofd.

Let op: breng de crème altijd op minimaal twee plekken aan.
Doorloop de stappen opnieuw.