Stappen bij het gebruik van een pleister

Emla aanbrengen op de VIT



1 Leg de pleister klaar

Draai de dop van de tube en prik met de bovenkant van de dop de bovenkant van de tube open.

Leg de pleister op een vlakke ondergrond met de papieren beschermlaag naar boven.
Dat is de achterkant van de pleister.

Verwijder de papieren beschermlaag van de pleister.

Je ziet nu een venster in de pleister.
De plakkende kant van de pleister ligt naar boven.

2 Breng de crème aan

Doe een halve tube Emla op het midden van de pleister, op de plakkende kant.



of

Je kunt de crème ook direct op de huid doen, op de plek waar je het 'kastje' van de VIT voelt.





3 Plak de pleister op de huid

Pak de papieren randen aan de zijkant van de pleister vast.

Plak de pleister met de plakkende kant op de plek die verdoofd moet worden.



of

Plak de pleister met de plakkende kant over de crème.

4 Verwijder de papieren rand

De papieren rand zit nu boven op de pleister.
Verwijder deze rand.

De pleister is nu helemaal doorzichtig.
Je ziet geen papieren randen meer.







5 Controleer de pleister

Controleer of de pleister goed vastzit.

Controleer of de crème er niet onderuit komt.

6 Laat de crème inwerken

Noteer hoe laat je de crème hebt aangebracht.

Laat de pleister minimaal een uur zitten.
De crème werkt pas na een uur.

De Emla mag vijf uur blijven zitten.
Als je kind jonger is dan een jaar, verwijder je de crème na een uur.

Na het verwijderen blijft de huid nog ongeveer twee uur verdoofd.