



prinses  
máxima  
centrum

# Maximaal Bewegen

Beweegprogramma voor  
kinderen met kanker



## Socialer

Samen bewegen  
met plezier.



## Zelfverzekerder

Kijk eens wat ik (weer)  
kan en durf!



## Positiever

Als ik mij somber voel,  
helpt bewegen juist.



## Sterker

Als ik blijf bewegen,  
herstel ik beter.



**Meer weten?** Patrick van der Torre,  
Coördinator Sport- en Bewegingscentrum:  
[Sport\\_en\\_bewegingscentrum@  
prinsesmaximacentrum.nl](mailto:Sport_en_bewegingscentrum@prinsesmaximacentrum.nl)

# De missie van het Prinses Máxima Centrum is ieder kind met kanker genezen met optimale kwaliteit van leven.

Bewegen is belangrijk voor gezonde kinderen en voor kinderen met kanker. Het programma Maximaal Bewegen stimuleert de fysieke en sociaal emotionele ontwikkeling van kinderen. Het helpt ze om in beweging te komen en blijven. Er is aandacht voor het hele gezin zowel in het ziekenhuis als thuis.



## Voorlichting

**Bewegen is goed, ook als je ziek bent. Vooral ouders hebben vaak veel vragen.**

- # Informatiefolder
- # Presentaties
- # Onderwijs



## Faciliteiten

**Ontdek het gebouw op een step of skelter. Bewegen in een ziekenhuis kan prima!**

- # Sporttuin # Looptrack # Trap-op-en-af # Indoorgolfbaantje



## Activiteiten

**Bewegingspecialisten gaan met je bewegen!**

- # Babygym # Tienersport
- # Fysiotherapeutische interventies
- # Bewegen op de kamer
- # Stamcel transplantatie afdeling (SCT) # Sportpakketten



## Thuis

**Traplopen, fietsen en naar de sportclub. Thuis vraagt om begeleiding op afstand.**

- # De hond uitlaten # Rondje fietsen
- # Kinderfysiotherapie
- # School # Sport



## Events

**Motiveer en breng het belang van bewegen voor kinderen met kanker onder de aandacht.**

- # Maximaal Bewegen sportdagen
- # Meet and greet topsporters
- # Wetenschapsavond
- # Fundraising



## Geïntegreerde beweegzorg

**Oproep aan alle zorgprofessionals: daag kinderen met kanker uit om te bewegen.**

- # Kinderoncoloog # Facilitair service medewerker # Verpleegkundige
- # Medisch pedagogisch zorgverlener