



# Stamcellen oogsten

## Informatie voor tieners

Binnenkort worden er stamcellen bij je geoogst. Dat noemen we ook wel aferese. Het oogsten duurt ongeveer 4 uur.

### Vorbereiding

Om stamcellen uit het bloed te kunnen oogsten, moeten ze vanuit het beenmerg naar de bloedbaan worden gebracht. Dat doen we met behulp van een groeifactor, (PEG)filgrastim. Twee dagen na je chemokuur geeft de (thuiszorg)verpleegkundige je een onderhuidse injectie met (PEG)filgrastim.

Van de PEGfilgrastim kun je pijn in je botten krijgen. De pijn zit meestal in de rug, het bekken en/of het borstbeen. Paracetamol helpt meestal goed tegen de pijn.

Na 7 à 8 dagen kom je naar de poli van het Máxima of het shared care ziekenhuis voor een controle van je bloedbeeld. Zodra je leuko's goed zijn, kijken we of er genoeg stamcellen zijn om te kunnen oogsten.

### Hoe gaat het oogsten?

Je komt met je ouder naar de dagbehandeling. Als je bent opgenomen, oogsten we de cellen op je kamer. Als je bloedvaten er geschikt voor zijn, krijg je twee infusen, in elke arm één, meestal in je elleboog en/of je onderarm. Als je vaten niet geschikt zijn, krijg je een lieslijn. Dat is een infuus die splitst in twee lijnen. Het wordt onder narcose in je lies geplaatst. Met een lieslijn mag je je bed niet uit.

---

---

De lijnen worden aangesloten op de aferesemachine. Door de ene lijn gaat je bloed naar de machine. Daar worden de stamcellen eruit gehaald. Door de andere lijn krijg je je bloed zonder stamcellen weer terug. Twee laboranten van Sanquin (dat is de bloedbank) bedienen de machine. Een verpleegkundige zorgt voor je en meet af en toe je temperatuur en bloeddruk.



### **Bijwerkingen**

Om te voorkomen dat het bloed in de aferesemachine stolt, wordt er een medicijn aan toegevoegd. Hierdoor kan het calcium in je bloed dalen. Dit maakt dat je misselijk kunt worden, tintelingen in je handen en rond je mond kunt krijgen en een beetje kramp in je armen of benen. Je calcium wordt daarom regelmatig gecontroleerd. Heb je ergens last van, vertel het dan meteen aan de verpleegkundige of laborant. Je krijgt dan via het infuus extra calcium.

Omdat een deel van je bloed tijdelijk in de machine zit, krijg je een beetje bloedarmoede. Daarvan kun je wat moe en duizelig worden. Dit is weer over als het oogsten klaar is en al je bloed weer in je lichaam zit.

### **Na afloop**

In het laboratorium kijken we hoeveel stamcellen er zijn geogst. Als dit er niet genoeg zijn, wordt de afereze de volgende dag herhaald. Heb je een lieslijm, dan blijf je daarvoor een nachtje in het Máxima. Soms krijg je de volgende ochtend eerst nog een injectie met filgrastim.

---

---

Zijn er voldoende stamcellen, dan worden de infusen of de lieslijn verwijderd en mag je na een paar uur naar huis.

De geogste stamcellen worden ingevroren bewaard en kunnen later aan je worden teruggegeven.

---