



# Bloeddruk meten, hoe werkt dat...

Met een bloeddrukmeting kijkt de verpleegkundige hoe hoog je bloeddruk is. Bloeddruk meten duurt maar een paar minuten.

## Van tevoren

- De verpleegkundige vertelt wat er gaat gebeuren.

## Hoe gaat bloeddruk meten?

- Je zit of ligt op een onderzoekstafel of bij je ouder op schoot.
- Je doet een mouw omhoog.
- De verpleegkundige doet een band om je arm en maakt die vast met klittenband.





- De band zit vast aan een apparaat.
- De verpleegkundige drukt op een knop. Hierdoor komt de band strak om je arm te zitten.
- Je mag dan even niet praten.
- Je voelt dat de band losser gaat zitten.
- Je hoort een piepje als je bloeddruk is gemeten.
- De verpleegkundige ziet op het apparaat hoe je bloeddruk is.
- Dan haalt ze de band van je arm.

**Heb je vragen?  
Stel ze gerust!**