



Klysma, hoe werkt dat...

Je krijgt een klysma omdat er poep in je buik zit die er niet uit komt (verstopping) of omdat je een onderzoek krijgt om de binnenkant van je darmen te bekijken.

Wat doet een klysma?

Een klysma is water dat in je poepgaatje wordt gespoten. Daardoor wordt je poep zachter zodat het er makkelijker uit kan.

Hoe gaat een klysma?

- Je ligt zonder onderbroek op je zij met opgetrokken knieën op een onderzoekstafel of op bed.
- De verpleegkundige legt een handdoek onder je billen.
- De verpleegkundige doet langzaam het tuitje van het flesje in je poepgaatje.



- Dan drukt de verpleegkundige het water uit het flesje naar binnen en haalt het tuitje uit je poepgaatje.
- Nu moet je proberen je poep 5-10 minuten op te houden (ook als je nodig moet).
- Je ouder kan intussen een verhaaltje voorlezen.
- Daarna mag je naar de wc.

**Heb je vragen?
Stel ze gerust!**



Deze Kanjerkraal en de
Kanjerketting krijg je
van de Vereniging
Kinderkanker Nederland
Meer weten?
www.kanjerketting.nl