



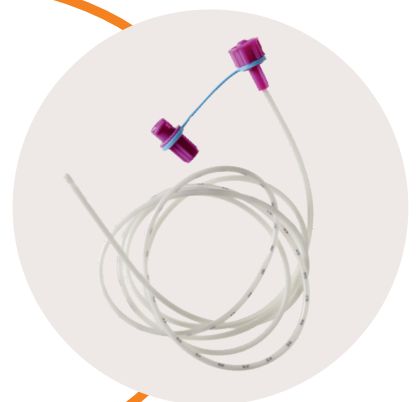
## Sonde, hoe werkt dat...

Je krijgt een sonde om je te helpen om genoeg te eten of medicijnen in te nemen. Een sonde is een soepele lijn die door je neus en je keel naar je maag loopt. Door de sonde kun je vloeibaar eten en medicijnen krijgen.

### Hoe gaat het inbrengen?

- Je zit op een onderzoekstafel, stoel of bij je ouder op schoot.
- De verpleegkundige legt uit wat er gaat gebeuren.
- Je mag meestal kiezen in welk neusgat je je sonde wil.
- De verpleegkundige plakt één of twee pleisters op je wang.

- De verpleegkundige schuift de sonde in je neusgat.
- Je kunt meehelpen door te slikken.



- De verpleegkundige plakt de sonde vast op je wang en controleert of hij goed in je maag zit.

### Na afloop

- Als de sonde goed zit, mag je naar huis of naar je kamer.

### Verwisselen van de sonde

- Een sonde kan zes weken blijven zitten, dan krijg je een nieuwe.
- De verpleegkundige maakt de pleisters los en haalt de sonde eruit.
- De nieuwe sonde komt meestal in je andere neusgat.

### Omgaan met een sonde

- Met een sonde kun je eten, drinken en praten.
- Zorg dat het dopje op de sonde goed dicht zit als je de sonde niet gebruikt.
- In het Máxima zijn zakjes met clipjes om de sonde aan je kleren vast te maken. Vraag er gerust naar.

Heb je vragen?  
Stel ze gerust!

Deze Kanjerkraal en de Kanjerketting krijg je van de Vereniging Kinderkanker Nederland  
**Meer weten?**  
[www.kanjerketting.nl](http://www.kanjerketting.nl)

