

## LEEFREGELS VOOR THUIS NA EEN RADIOACTIEVE BEHANDELING

Voor ouders die meer willen weten

### Inleiding

Als jullie weer naar huis gaan, is de radioactiviteit nog niet helemaal uit het lichaam van je kind verdwenen. De straling wordt vanzelf minder. Het is belangrijk dat jullie, jullie eventuele andere kinderen en bezoek zo min mogelijk met de straling in aanraking komen. Houd je daarom goed aan een aantal leefregels.

Als je kind naar huis gaat, horen jullie hoe lang de leefregels gelden.

Maximaal is dit:

- twee weken bij contact met volwassenen en kinderen vanaf 11 jaar
- drie weken bij contact met kinderen tot en met 10 jaar

\* Een tweemaal zo grote afstand betekent een viermaal lagere blootstelling.

### Afstand houden

- laat kinderen op ruim twee meter afstand met elkaar spelen of tv kijken
- laat je kind niet met anderen in hetzelfde bed of in dezelfde kamer slapen
- zorg dat het bed van je kind niet tegen dezelfde muur staat als het bed in de aangrenzende kamer
- laat je kind niet lang op schoot zitten
- draag je kind zo kort mogelijk
- reis alleen samen in een auto als het echt moet. Laat je kind rechts achterin zitten zodat de afstand zo groot mogelijk is.

\* Je mag gerust af en toe kort even kort knuffelen.

\* Je kind mag gewoon naar buiten.

\* Huisdieren mogen gewoon dichtbij je kind komen.

### Delen van spullen

- eet niet van hetzelfde bord, uit hetzelfde schaalje of met hetzelfde bestek
- drink niet uit dezelfde beker of hetzelfde glas
- deel geen eten of drinken
- lik niet aan de lepel of speen van je kind
- laat je kind een eigen washand en handdoek gebruiken
- laat je andere kinderen geen kleding van je kind aantrekken voordat deze gewassen is
- laat je kinderen niet met hetzelfde speelgoed spelen

### (Af)was en afval

- kleding, handdoeken en beddengoed mogen in de gewone was
- borden, bekens en bestek mogen in de gewone afwas
- afval mag gewoon in de afvalbak
- vieze luiers gaan direct buiten in de kliko

### Vragen

Heb je vragen, neem dan gerust contact op met de stralingsdeskundige.